

Spelbepalingen

Categorie	Aanduiding	Korfhoogte	Bal	Wisselen (bij 8-tal)	Speeltijd zaal	Speeltijd veld
A	Senioren	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	Met schotklok 2 x 25 min Zonder schotklok 2 x 30 min	2 x 30 min
A	U19	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	Met schotklok 2 x 25 min Zonder schotklok 2 x 30 min	2 x 30 min
A	U17	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	Met schotklok 2 x 25 min Zonder schotklok 2 x 25 min	2 x 30 min
A	U15	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten		2 x 25 min

					Speeltijd 8-tal	Speeltijd 4-tal
B	Senioren	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	2 x 30 min	
B	Rood (4- en 8-tal)	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	2 x 30 min	4 x 10 min
B	Oranje (4- en 8-tal)	3.5 meter	5	Op tijd (na 12,5 min)	2 x 25 min	4 x 10 min
B	Geel (4- en 8-tal)	3.0 meter	4	Op tijd (na 12,5 min)	2 x 25 min	4 x 10 min
B	Groen (4-tal)	3.0 meter	4			4 x 10 min
B	Blauw (4-tal)	2.5 meter	3			4 x 10 min

Speeltijden

Bij de 4-tallen wordt er altijd 4 x 10 minuten gespeeld. Na 10 en 30 minuten is er een korte onderbreking; deze onderbreking kan worden gebruikt voor het wisselen van spelers en het geven van korte instructies. Er mag ook gewisseld worden op andere momenten in de wedstrijd. De rust, na 20 minuten, bedraagt 5 minuten.

Invoeren opstellingen B-categorie

In de B-categorie is het niet meer relevant wie er in de basis starten en wie de wissels zijn. Iedereen die aanwezig is en (mogelijk) deel gaat nemen aan de wedstrijd moet worden vermeld op het formulier. Iedereen moet dus aan de regels voor de invallersbepalingen voldoen.

Superspeler

De superspeler is komend seizoen van toepassing in de aanduidingen **blauw en groen**. Bij blauw zijn de regels ongewijzigd ten opzichte van hoe dit voorgaande jaren bij de F-jeugd was.

Bij groen is hierbij extra van toepassing dat de superspeelster of superspeler kan worden verdedigd door alle spelers en speelsters die zich in het veld bevinden, dus niet alleen door de twee spelers of speelsters van hetzelfde gender. Daarnaast mag de superspeelster of superspeler ook alle ander spelers of speelsters verdedigen. Het is dus noodzakelijk dat de superspeler een afwijkend hesje aan heeft, zodat duidelijk is wie deze speler is. De 4-tallen, J5, J6 en J7, krijgen hesjes van de KNKV.

Genderverdeling

De regels voor de verdeling van mannen/jongens & vrouwen/meiden over de vakken zijn vernieuwd.

Het uitgangspunt is dat je altijd speelt als je eigen gender. Staan er 4 dames en 4 heren in het veld, dan speelt iedereen dus conform zijn/haar eigen gender. Er moet daarnaast een zo gelijk mogelijke verdeling van dames en heren zijn over de vakken. Staan er dus 2 dames en 6 heren in het veld? Dan staan er in elk vak 1 dame en 3 heren. Wordt er gewisseld? Ook dan moet er worden gezorgd voor een zo gelijk mogelijke verdeling van dames en heren over de vakken en is het uitgangspunt spelen volgens eigen gender.

Daarnaast geldt dat vanaf seizoen 2025/2026 dat bij achttallen een zo gelijk mogelijke verdeling van dames en heren moet zijn over de vakken. Je mag zelf kiezen welke dame bijvoorbeeld als heer speelt. Ook al speelde deze dame eerder als dame. Je kan dus bv bij een wissel in een vak, het hesje overgeven aan een andere speler.

(dit geldt trouwens ook voor de senioren/midweek B-categorie)

Het 'Vinkje'

In de B-categorie is het mogelijk om in onderling overleg toch te spelen met een speler die te oud is of vastgespeeld is in de A-categorie. die vanwege zijn leeftijd niet mee zou mogen doen. Dat kan zijn een speler die ouder is dan de bandbreedte of oudste speler van het team, of een speler die vastgespeeld is in de A-categorie en ouder is dan de gemiddelde leeftijd van het team (zie ook de informatie op de pagina over [speelgerechtigdheid](#)).

Als de tegenstander akkoord is, kan deze dat verwerken in de app met een 'vinkje'. Het is wel aan te raden dit met de tegenstander te bespreken voorafgaand aan het indienen van de opstelling.

Als de tegenstander akkoord heeft gegeven, zal dit geen tuchtrechtelijke sancties opleveren. Zolang de scheidsrechter de opstelling nog niet heeft goedgekeurd, kan het team de eventuele goedkeuring nog intrekken. Wellicht ten overvloede, de scheidsrechter gaat er nooit over wie wel of niet mee doet in een wedstrijd.

Op de pagina over [het 'vinkje'](#) vind je meer informatie hoe dit in de Wedstrijdzaken-app in zijn werk gaat.

Strafwerpen

Het nemen van strafwerpen na de wedstrijd en het invullen van de uitslag ervan op het DWF komt te vervallen. Als verenigingen toch strafwerpen willen nemen, dan zijn ze daar vrij in.

Veldafmetingen

De standaardafmetingen zijn voor 8-tallen 40 x 20 meter en voor 4-tallen 24 x 12 meter. Er zijn echter enkele uitzonderingen. Dit is het laatste seizoen dat er nog verenigingen zijn die velden van de oude afmetingen mogen hebben. Oude afmetingen zijn velden van 60 x 30 meter (gemengd) of 50 x 25 meter (dames).

In de A-categorie mag er op de oude velden gespeeld worden op een veld van 40 x 20 meter mits dit veld over vaste belijning, strafworpcirkels en vaste grondpotten beschikt. Is dat niet het geval moet er op 60 x 30 meter (gemengd) of 50 x 25 meter (dames) gespeeld worden.

In de B-categorie wordt er altijd op 40 x 20 meter gespeeld op velden met de oude afmetingen, dit mag eventueel met losse belijning en zonder grondpotten.

4korfbal mag op velden met de oude afmetingen, waar geen vaste belijning is, met losse lijnen worden gespeeld.

Invalbepalingen

Regels rondom invallen bij de jeugd

Een speler mag invallen bij een ander team als:

- hij/zij jonger is dan de gemiddelde leeftijd van het team

- óf hij/zij is maximaal 1,5 jaar ouder dan de gemiddelde leeftijd van het team
- óf hij/zij is maximaal even oud als de oudste speler van het team.

Wie mag er in welk team invallen

J1 Rood

- alle spelers uit de J2 t/m J7

J2 Oranje

- alle spelers uit de J3 t/m J7

J3 Geel

- Lucie, Milan en Aimee uit J2
- alle spelers uit de J4 t/m J7

J4 Geel

- Milan en Aimee uit J2
- alle spelers uit de J3
- alle spelers uit de J5 t/m J7

J5 Geel 4-tal

- Febe en Naomi uit J4
- alle spelers uit de J6 en J7

J6 Groen

- Lisa uit J5
- alle spelers uit de J7

J7 Groen

- alle spelers uit de J6